

SAISONKALENDER

Januar

GEMÜSE



GRÜNKOHL



LAUCH



ROSENKOHL



CHINAKOHL



KÜRBIS



MÖHREN



PASTINAKEN



ROTE BETE



ROTKOHL



SPITZKOHL



WEISSKOHL



WIRSING

OBST



ÄPFEL



BIRNEN



FELDSALAT



RUCOLA

SALATE

LEGENDE



FRISCH REGIONAL

sehr geringe Klimabelastung



HEIMISCHE LAGERWARE

geringe/mittlere Klimabelastung

Kennst Du schon unseren Jahres-Saisonkalender? Jetzt downloaden unter:

www.gaumenfreundin.de/freebies