

# SAISONKALENDER

# Februar

## GEMÜSE



**GRÜNKOHL**



**LAUCH**



**ROSENKOHL**



**CHINAKOHL**



**KÜRBIS**



**MÖHREN**



**PASTINAKEN**



**ROTE BETE**



**ROTKOHL**



**SPITZKOHL**



**WEISSKOHL**



**WIRSING**

## OBST



**ÄPFEL**



**BIRNEN**



**FELDSALAT**



**RUCOLA**

## SALATE

## LEGENDE



### FRISCH REGIONAL

sehr geringe Klimabelastung



### HEIMISCHE LAGERWARE

geringe/mittlere Klimabelastung

Kennst Du schon unseren Jahres-Saisonkalender? Jetzt downloaden unter:

[www.gaumenfreundin.de/freebies](http://www.gaumenfreundin.de/freebies)