

SAISONKALENDER

Oktober

GEMÜSE



BLUMENKOHL



BOHNEN



BROKKOLI



CHINAKOHL



KÜRBIS



MAIS



MÖHREN



PASTINAKEN



ROTKOHL



WEISSKOHL



WIRSING



ZUCCHINI

OBST



ÄPFEL



TRAUBEN



FELDSALAT



KOPFSALAT

SALATE

LEGENDE



FRISCH REGIONAL

sehr geringe Klimabelastung



HEIMISCHE LAGERWARE

geringe/mittlere Klimabelastung

Kennst Du schon unseren Jahres-Saisonkalender? Jetzt downloaden unter:

www.gaumenfreundin.de/freebies