

# SAISONKALENDER

# Juni

## GEMÜSE



**AUBERGINEN**



**BLUMENKOHL**



**BOHNEN**



**BROKKOLI**



**CHICORÉE**



**KARTOFFELN**



**MÖHREN**



**ROTE BETE**



**ROTKOHL**



**SPARGEL**



**SPINAT**



**ZUCCHINI**

## OBST



**ERDBEEREN**



**JOHANNIS-  
BEEREN**



**LOLLO ROSSO**



**ROMANA-  
SALAT**

## LEGENDE



### FRISCH REGIONAL

sehr geringe Klimabelastung



### HEIMISCHE LAGERWARE

geringe/mittlere Klimabelastung

Kennst Du schon unseren Jahres-Saisonkalender? Jetzt downloaden unter:

[www.gaumenfreundin.de/freebies](http://www.gaumenfreundin.de/freebies)