



Apfel-Zimt-Muffins

Backofen auf 180 Grad vorheizen

100 g Butter mit **2 Eiern** schaumig schlagen

2 Äpfel fein würfeln

Die Backmischung aus dem Glas mit **200 g Quark oder Joghurt**, den Apfelwürfeln und der Butter-Ei-Mischung verrühren

In 12 Muffinförmchen füllen und im Ofen ca. 30 Minuten backen



Zutaten im Glas

200 g Dinkel-Vollkornmehl

3 TL Backpulver

3 TL Zimt

60 g Haferflocken

100 g Walnüsse, gehackt

60 g brauner Zucker

Apfel-Zimt-
Muffins

Apfel-Zimt-
Muffins



Apfel-Zimt-Muffins

Backofen auf 180 Grad vorheizen

100 g Butter mit **2 Eiern** schaumig schlagen

2 Äpfel fein würfeln

Die Backmischung aus dem Glas mit **200 g Quark oder Joghurt**, den Apfelwürfeln und der Butter-Ei-Mischung verrühren

In 12 Muffinförmchen füllen und im Ofen ca. 30 Minuten backen



Zutaten im Glas

200 g Dinkel-Vollkornmehl

3 TL Backpulver

3 TL Zimt

60 g Haferflocken

100 g Walnüsse, gehackt

60 g brauner Zucker